

## Praktická část ZZVJ - P pro rok 2012

### ČJF Drezurní úloha - Z 1

#### Z1/2000

Obdélník 20 x 40 m

informativní čas

4 minuty

|     | Místo                             | Cvik   | koef | Řídící myšlenky  |
|-----|-----------------------------------|--|------|--|
| 1.  | <b>A</b><br><b>X</b><br><b>C</b>  | Vjezd v pracovním klusu<br>Stát-nehybnost-pozdrav<br>Pracovním klusem vchod<br>Na levou ruku |      | Rovnost.<br>Přechody do a ze zastavení.<br>Stání. Pravidelnost.<br>Postavení a ohnutí. |
| 2.  | <b>FM</b>                         | Od stěny ke stěně  |      | Postavení a ohnutí. Přesnost.<br>Pravidelnost.   |
| 3.  | <b>C</b><br><b>A</b>              | Ze středu<br>Na pravou ruku  |      | Postavení a ohnutí.<br>Rovnost. Pravidelnost.  |
| 4.  | <b>E</b>                          | Střední krok   |      | Přechod. Pravidelnost.   |
| 5.  | <b>C</b><br><b>CA</b>             | Pracovní klus<br>Vlnovka o 3 obloucích   |      | Přechod.<br>Postavení a ohnutí. Přesnost.  |
| 6.  | <b>AXA</b>                        | Pracovní cval a kruh 1 x<br>kolem  |      | Rovnost vskoku do cvalu.<br>Přesnost. Pravidelnost.                                    |
| 7.  | <b>A</b><br><b>AXC</b>            | Pracovní klus<br>Kruhy změnit  |      | Přechod.<br>Přesnost. Přestavení.<br>Pravidelnost.                                     |
| 8.  | <b>CXC</b>                        | Pracovní cval a kruh 1 x<br>kolem  |      | Rovnost vskoku do cvalu.<br>Přesnost. Pravidelnost.                                    |
| 9.  | <b>C</b><br><b>HK</b><br><b>K</b> | Přímo<br>Cvalové skoky prodloužit<br>Pracovní cval   |      | Prodloužení rámce a skoků.<br>Pravidelnost.<br>Přechody.                               |
| 10. | <b>A</b><br><b>BXB</b>            | Pracovní klus<br>Kruh  |      | Přechod.<br>Přesnost. Pravidelnost.  |
| 11. | <b>A</b><br><b>X</b>              | Ze středu<br>Stát - nehybnost - pozdrav  |      | Postavení a ohnutí.<br>Přechod do zastavení. Stání.                                    |

Opustit obdélník v A krokem na dlouhé otěži

#### Komentář k úloze Z 1

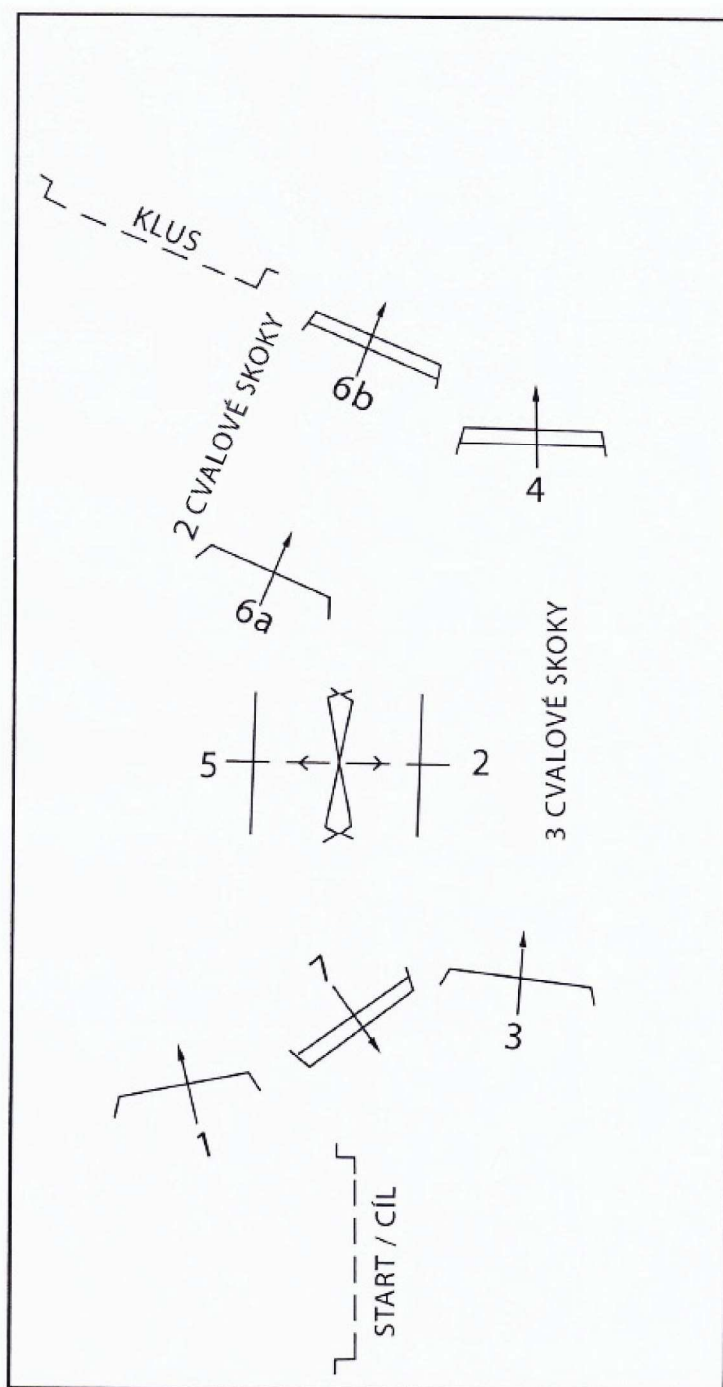
V této úloze se v rámci ZZVJ u jezdce hodnotí:

1. sed – rovnováha, uvolněnost, soulad s pohybem koně, správnost držení těla
2. používání pomůcek – správnost a účinnost
3. provedení úlohy – přesnost a kvalita cviků

## Vysvětlení jednotlivých cviků:

1. Vjezd, stání a pozdrav, klusem vchod: vjezd má být rovný, přechody plynulé.
2. Od stěny ke stěně: od stěny ke stěně se provádí v rozmezí 5 m (na vrcholu 5m od B i X). Kůň by měl jít ve stejném tempu, ohnutý podle požadované linie. Důležitá je plynulost provedení.
3. Ze středu, na pravou ruku: kůň je na střední čáře rovný.
4. Střední krok: pravidelné a plynulé přechody. V polovičních zádržích používat sed i holeň.
5. Vlnovka o 3 obloucích: na vlnovce se hodnotí zachování taktu, plynulé přestavení koně, přesnost projetí (nezapomenout na kulaté oblouky)
6. Pracovní cval, kruh 1x kolem: rovné a plynulé nacválání, kruh kulatý, rovnoměrně ohnutý kůň.
7. Pracovní klus: plynulý přechod, kruhy změnit plynulými oblouky.
8. Pracovní cval, kruh 1x kolem: Stejně jako pro bod 6.
9. Přímo, cvalové kroky prodloužit, pracovní cval: prodloužení rámce a skoků, pravidelnost a přechody.
10. Pracovní klus, kruh: plynulý přechod, kruh kulatý, rovnoměrně ohnutý kůň.
11. Ze středu, stání, pozdrav: rovnost, plynulý přechod, klidné stání.

## **Parkur**



### Parkur pro ZZVJ-P:

Po překážce č. 1, na určeném místě, přechod do klusu a přes překážku č. 2, potom na určeném místě přechod do cvalu. Po překážce č. 4 na určeném místě přechod do klusu a přes překážku č. 5, potom na určeném místě přechod do cvalu a dokončit ve cvalu.