

# POPIS PROJEKTU

## **„ TALENT PONY „**

### **Projekt cílené dlouhodobé přípravy nejmladších jezdců v kategorii pony.**

#### Úvod:

V posledních 15 letech prožívá české jezdectví období vzestupu v Čechách nového, ve vyspělých jezdeckých zemích tradičního odvětví, pony sportu.

Základním přínosem pro dětské jezdce je to, že jim poník – výškově a fyzicky úměrné zvíře, umožňuje seznámat se se základy jezdeckého výcviku již mnohem dříve, než by tomu bylo možné u velkých koní. Děti začínají s pony sportem již v období mladšího školního věku a i podle pravidel jezdeckého sportu se od 8 let věku mohou začít zúčastňovat pony závodů. Ve věku kolem 10-12 let jsou již děti při správném metodickém vedení na vhodných pony schopné absolvovat korektně jezdecké soutěže ve všech klasických jezdeckých disciplínách.

Impulsem pro zpracování tohoto projektu pro nás jsou 3 stávající situace.

1. Pro podporovaný vzestup jezdců mohou děti a junioři využívat jednotlivá SCP, kde je však vždy pro zařazení nutné prosazení se mezi jezdci, které v některých disciplínách přináší i určité technické komplikace pro vedení tréninkového procesu. Talent Pony je určen pro děti, které se sportem začínají a nemohou se tedy ještě se zkušenými jezdci poměřovat.

2. Věkově jsou SCP podle metodických pokynů určena pro jezdce ve věku 11-16 let. Tím jsou tedy pro talentované pony jezdce v některých případech, kdy by se již mohli dál učit a posunovat ve svých dovednostech, uzavřena.

3. Ne každý pony jezdec má kvalitního a zkušeného trenéra a je řada velmi nadaných a talentovaných dětí i ze slabších sociálních vrstev, které by právě tento projekt mohl posunout dál, či nasměrovat jejich rodiče k poznání nutnosti správného, smysluplného a metodického vzdělání.

Tyto tři body bychom chtěli obsáhnout v našem projektu:

- **STATISTICKÁ A PŘÍPRAVNÁ ČÁST**

V sezóně ( 2017) projektu sledovat vytipované pony jezdce. K vypracování sledované skupiny použít statistické údaje z výsledků soutěží Styl šampoinátu 2016,2017, jehož soutěže jsou vhodným kontrolním klíčem pro tuto věkovou skupinu jezdců 8 – 11let. Ale i sledovat nadané talentované jezdce na různých závodech pod hlavičkou ČJF.

V průběhu roku provést výběrové řízení vhodného sportovního zařízení a realizačního týmu – vypsát výběrové řízení pro areály, doporučit trenéry a pomocníky a toto vše předložit ke schválení na VV. Oslovit oblasti, aby doporučily talentované jezdce ze své členské základny a i veřejně vyzvat rodiče a trenéry se zájmem o účast v projektu. Na podzim pak z těchto zájemců udělat výběr renomovanou komisí.

- **VLASTNÍ TRÉNINKOVÁ ČÁST**

Vybranné děti pozvat a seznámit je, jejich rodiče a domácí trenéry se systémem zimní přípravy na sezónu 2018 a vybranými kontrolními závody. V rámci tréninkových soustředění se zaměřit zejména na základní sed a jeho zdokonalování a všestranný rozvoj jezdeckých

dovedností, mimo skokových lekcí zařadit i drezúru a sedové lekce, preferovat přípravu na stylové ježdění.

- KONTROLA VÝSLEDKŮ A VÝBĚR VYBRANÝCH JEZDCŮ NA PŘÍPRAVU V ROCE 2017/2018.

### CÍL PROJEKTU

Cílem toho projektu je tréninková a metodická podpora talentovaných jezdců pony ve věku 8-11 let a to jak v drezurní, tak skokové a kavaletové práci, jelikož právě věk je zatím omezuje ve využití stávajících forem tréninkových center. Pro projekt si vybrat děti, jejichž výsledky a výkony můžeme dlouhodobě sledovat zejména prostřednictvím Styl šampoinátu 2016 a 2017. Prostřednictvím oblastí a výzvou na webu ČJF a disciplíny pony by měl mít možnost přihlásit se každý zájemce a výběr by měl být proveden na podzimním výběru renomovanou komisí. Trenérem centra by pak měl být trenér se zkušeností s pony sportem a to jak drezurním, tak skokovém. Návrh trenéra by předložila pony komise ke schválení na VV.

Odborně metodicky vedenou přípravou dětí ve věku 8-11 let připravit pony jezdce pro jejich další výkonnostní růst a případný následný přestup do SCP, či přestup na velké koně.

### HARMONOGRAM PROJEKTU

#### 2017 - STATISTICKÁ A PŘÍPRAVNÁ ČÁST

**Leden, únor** - výběr sledované skupiny dětí na základě výsledků roku 2016, konzultace s jejich domácími trenéry o aktuálním stavu – zdravotní stav dětí, rodinná situace, počet pony na rok 2017, výkonnostní cíle, navázání na ukončený dvouletý cyklus – výběr pokračujících dětí.

**Duben – Září** – sledování dětí na vybraných závodech, vytváření videozáznamů pro pozdější rozbory, vedení statistiky výkonů v soutěžích SŠP 2017

**Říjen** – zpracování výsledků a nahromaděných podkladů pro výběr skupiny dětí pro vlastní tréninkovou část, příprava zimních soustředění na rok 2017/2018.

**Listopad** – schůzka s vybranými jezdci, jejich rodiči a domácími trenéry, seznámení s plánem podporavné zimní přípravy a výhledově i systémem kontrolních závodů v sezóně. Uskutečnění prvního soustředění.

#### 2017 / 2018 - VLASTNÍ TRÉNINKOVÁ ČÁST

**Listopad – Duben** - 4 soustředění ve vybraném sportovním centru, forma prodloužených víkendů, doplnění vhodnou sportovní aktivitou a kompenzačním cvičením jezdců pro zatežované svalové partie, což nelze v období intenzivního růstu dětí podceňovat. 5.tý termín společné soustředění pro obě centra, vyhodnocení.

Rozsah -20 dvojic dětí ve věku 8-11 let na pony, možnost druhého pony

**Duben – Září** – sledování dětí na vybraných závodech, vytváření videozáznamů pro pozdější rozbory, vedení statistiky výkonů sledované skupiny jezdců, zejména v soutěžích SŠP 2018.

**Říjen** – zpracování výsledků a nahromaděných podkladů. Vyhodnocení výsledků, zhodnocení přínosu přípravy a případného nárůstu výkonnosti, výběr nové podporované skupiny pro rok 2018/2019.

## PODROBNÝ ROZPOČET PROJEKTU

Viz.příloha č.1

### PLÁN TRÉNINKOVÝCH POBYTŮ

**Termíny: Čechy a Morava**

společné soustředění a závody pro obě centra

Stylové soutěže na úrovni kategorií SŠP 2017/2018

Zhodnocení zimní přípravy, plán kontrolních závodů.

#### **Náplně jednotlivých soustředění:**

1. Sed, rovnováha, balanc, drezurní minimum
2. Kavaletová práce ve všech chodech, odlehčený sed, drezurní minimum
3. Skokové řady, příprava vedení koně po liniích, drezurní trénink
4. Nácvik jízdy parkuru, linie, distance, kombinace, drezurní trénink
5. Průřez jednotlivými tématy tréninkového parkuru, distance, kombinace, stylové ježdění
6. Průběžně přednášková činnost, besedy.

Témata doplňkového programu:

- Návštěva SCM – P či jiného soustředění pro rozvoj vědomostí
- Školení stylových rozhodčí při jednom ze soustředění – pozvání zahraničního školitele
- 2x za cyklus pozvání trenéra specialisty – 1x skoky, 1x drezura – včetně přednášky, besedy, promítání
- Kondiční cvičení, protahování, všeobecný rozvoj základních pohybových dovedností, fitness.

### ZÁVĚR

Projekt by měl podpořit nejmladší jezdecké talenty ve věku 8-11 let a připravit je správným metodickým vedením v ranném sportovním stádiu a tím návykem správných pohybových stereotypů pro dané sportovní odvětví pro vstup do výkonnostního sportu.

Naši nejlepší seniorští jezdci jsou pro srovnání se světovou špičkou limitováni zejména materiálními možnostmi, především v kvalitě a úrovni světově nejlepších koní. Tuto situaci dlouhodobě ovlivněnou ekonomickou a politickou situací nemůžeme ovlivnit. Na čem můžeme pracovat, je zejména u těch nejmladších kvalitní základ pro budoucí sportovní rozvoj ve zvolené disciplíně.

Za pony komisi ČJF Jana Rosická, Ria Lacina Hoffmeisterová, Pavel Holešovský