*Soustředění**financované ČJF* ***- Vstup do světa oficiálních závodů***

Účastníci: ***děti a mládež do 18 let*** na úrovni pokročilých hobby jezdců a

méně zkušených držitelů jezdecké licence

koně + pony - ***nejen ze Severočeské oblasti***

Pořadatel : Jezdecká stáj U ryzáčka, zs., ME 075

Místo konání: areál JS U ryzáčka, zs., Straškov- Vodochody, 411 84

Personální zajištění: trenér – drezura – Ing.Pavlisová Michaela ,

Trenér II. Třídy - drezurní specialista, licence B0145

instruktor jezdectví – skoky – Pavlis Zdeněk, licence B0144

rozhodčí – Loudová Pavla, MB0115

Kapacita: max.kapacita 20 jezdců

Ustájení: po dohodě možno ustájit koně v boxech

Počet dnů: 22.4. – sobota

8.5. – pondělí – svátek

3.6. – sobota / příp.17.6. termín bude upřesněn /

Financování celé soustředění je financované ČJF

Veterinární podmínky shodné jako pro účast na závodech

Kontaktní údaje ***Ing.Pavlisová , tel.775 177 102, e-mail: u.ryzacka@gmail.com***

1. ***Zabezpečení***
2. personální zajištění

- trenér - Ing.Pavlisová – dlouhodobě se věnuje přípravě pony jezdců a jezdců v kategorii děti a junioři, účast svěřenců na MČR pony, MČR drezura, na zahraničních i mezinárodních závodech

- rozhodčí – Loudová Pavla – národní rozhodčí s velkými zkušenostmi s hodnocením velkých koní, ale i pony dvojic /opakovaně hlavní rozhodčí na MČR pony /. Velmi vstřícný člověk, s velkými zkušenostmi, vhodný ke konzultacím s mládeží

- instruktor jezdectví – cvičitel – Pavlis Zdeněk – dlouhodobě se věnuje skokovému tréninku převážně pony jezdců, účast na OM, MČR pony , velké zkušenosti s přípravou jezdců, kteří začínají svou závodní kariéru.

1. zázemí

- jízdárna - 25 x 75 m, skokový materiál

- drezurní obdélník – 60 x 20m, stabilní s písmeny, pískový povrch

- ustájení během dne pro koně účastníků soustředění - boxy

- zázemí – k dispozici klubovna, sociální zařízení se sprchou, občerstvení zajištěno

- k dispozici bude kamera s průběžným pořizování videa během tréninků, následná konzultace s p.Loudovou v klubovně u televizoru, příp.počítače

***II. Cíl soustředění***

Cílem této série soustředění je práce s jezdci – děti a mládež do 18 let, kteří se úrovní výcviku dostali na úroveň splnění zkoušky základního výcviku a je u nich předpoklad dalšího růstu jezdecké úrovně a účasti na závodech a dále s méně zkušenými držiteli jezdecké licence. Důraz bude v této fázi výcviku na všestrannou přípravu – tj. 2 hodiny drezurní lekce + 1 hodina skoková příprava dle schopností dvojice.

1. ***Praktická část***

Jezdecké lekce budou probíhat 45-60 minut. Počátek lekce bude věnován kontrole uždění a sedlání koně. Krokování jako jedna z důležitých částí bude vedena trenérem. V lekcích budou využívány kavalety, příp. skokový materiál / pro skokové jezdce /.

**V drezurní lekci** / na drezurním obdélníku / se trenér zaměří na základní cviky  úrovně st. Z – rovný vjezd do obdélníku, přechody, zastavení, projíždění rohů, kruhy. Celá hodina bude vedena v oboustranném zájmu uvolnění koně. Hlavní důraz bude kladen na sed jezdce a použití sedu/ poloviční a plné zádrže/.

**Skoková hodina** / na skokové jízdárně / bude zahájena podobně jako drezurní – práce na uvolnění koně, kavaletová práce. Skoková hodina bude koncipována dle schopnosti dvojice – od úrovně – kavalety – krok, klus, cval, skokové řady, příp. po jednotlivé skoky.

Prvořadý bude vyvážený sed a používání pomůcek, správné projetí obratů na skoky, nájezdy na řady.

V zájmu jezdce bude i účast rodiče, příp.trenéra, následná konzultace s nimi.

1. ***Teoretická část***

Během teoretické části jezdec zkonzultuje jezdec s rozhodčí svůj výkon z pohledu rozhodčího. Teoreticky proberou i s rodiči jezdce všechny praktické věci kolem závodů / přihlašování na závody, přepravy koní, bezpečnosti a pravidel přípravy na opracovišti až po systém závodů, chování na kolbišti a nejčastější zbytečné chyby nezkušených účastníků závodů/. Pro osoby zajišťující výcvik účastníka je přínosem k dalšímu jezdeckému vzdělávání možnost konzultace s trenérem.

V klubovně bude celodenně / po 2 dny / zajištěna konzultace a vítaná bude účast všech přítomných při projekci a následné debatě.