

## Jednotný systém oblastního projektového rozpočtování

### Kapitola I.

#### **Příprava před ZZVJ**

**celkové náklady 30.000,-**

Účastníci:	jezdci přihlášení na konkrétní termín ZZVJ a jejich garanti	
Personální zajištění:	dva komisaři ZZVJ, vedoucí soustředění	
Kapacita:	dle pravidel ZZVJ 10 -15 jezdců	
Počet dnů:	2 dny	
Financování:		
- personální zajištění (2 komisaři ZZVJ, vedoucí soustředění)		15.000,-
- pronájem ploch, zázemí, služby		15.000,-

Cílem této úrovně soustředění je účastníky co nejlépe připravit na průběh zkoušky základního výcviku jezdce, procvičit teoretickou i praktickou část a koním i jezdcům umožnit poznat prostředí, ve kterém zkoušky proběhnou. Účast bude umožněna i garantům jezdců.

Pod vedením příslušného komisaře ZZVJ proběhne v místě konání ZZVJ dvoudenní soustředění přímo před zkouškou tak, že vlastní zkouška bude závěrečnou částí tohoto soustředění.

V průběhu soustředění budou účastníci seznámeni s jednotlivými součástmi zkoušky, proběhne opakování jezdecké teorie, probrány budou otázky postroje koně i jezdecké výstroje včetně praktického procvičování, na jízdárně pak budou procvičeny všechny části praktické části – předvádění koně, práce ve skupině na opracovišti, parkur a drezura. Účastníci budou upozorněni na nejčastější chyby a bude jim vysvětleno, na jaké oblasti je dáván největší důraz a proč.

### Kapitola II.

#### **Vstup do světa oficiálních závodů**

**celkové náklady 42.000,-**

Účastníci:	děti a mládež do 18 let na úrovni pokročilých hobby jezdců a méně zkušených držitelů jezdecké licence	
Personální zajištění:	trenér/ instruktor jezdeckví, lonžér, rozhodčí/steward	
Kapacita:	20 jezdců	
Počet dnů:	3 dny	
Financování:		
- personální zajištění		22.000,-
- pronájem ploch, zázemí, služby		20.000,-

Cílem této série soustředění je práce s jezdcí, kteří se úrovní výcviku dostali na úroveň splnění zkoušky základního výcviku a je u nich předpoklad dalšího růstu jezdecké úrovně a účasti na závodech. Předpokládáme působení v následujících oblastech:

- Motivace k dalšímu jezdeckému růstu, seznámení s možnostmi dalšího rozvoje jezdeckých schopností.

- Ukázka standardní hodiny jezdeckého výcviku skokové i drezurní přípravy pod vedením zkušeného certifikovaného trenéra jezdeckví. Na této úrovni předpokládáme účast rodičů a osob, které mají výcvik účastníka na starosti. Pro rodiče bude přínosem srovnat výcvikovou hodinu s obvyklým výcvikem svého dítěte a pochopit význam metodického přístupu k výcviku („ten dobře jezdí“



z člověka nedělá trenéra jezdeckví). Pro osoby zajišťující výcvik účastníka může být možnost konzultace s trenérem přínosem v odborném růstu.

- Zdůraznění významu výcviku koně dle jednotlivých úrovní výcvikové škály jak pro jezdce, tak především pro zdraví koně.

- Vysvětlení a praktické procvičování všech aspektů souvisejících s účastí na jezdeckých závodech. Od přihlašování na závody, přepravy koní, bezpečnosti a pravidel přípravy na opracovišti až po systém závodů, chování na kolbišti a nejčastější zbytečné chyby nezkušených účastníků závodů.

- Možnost dotazů a diskuse o všech tématech, kterými se soustředění zabývá i jiných souvisejících s jezdeckvím.

Tato úroveň soustředění bude otevřená pro jezdce více disciplín, aby měli účastníci možnost se seznámit i s jinými, než tou svoji disciplínou. Velmi přínosná může být například spolupráce se zástupci voltáže při korekci sedu a zklidnění pohybů jezdce.

Velmi důležitá je také účast rozhodčího a stewarda, která bude dávat možnost mnoho věcí v klidu vysvětlit a procvičit místo toho, aby je pak museli s jezdci řešit v často vypjaté atmosféře v krizových situacích v průběhu závodů.

### Kapitola III.

#### **Příprava pro SCM- oblastní SCM**

**celkové náklady 42.000,-**

Účastníci:	děti a mládež do 18 let – pokročilí jezdci	
Personální zajištění:	trénér/ instruktor jezdeckví, rozhodčí/steward, stavitel , veterinář	
Kapacita:	20 jezdců	
Počet dnů:	3 dny	
Financování:		
- personální zajištění		22.000,-
- pronájem ploch, zázemí, služby		20.000,-

Soustředění pro talentované děti a mládež do 18 let, série se bude pořádat samostatně pro skoky a drezuru, předpokládá se spolupráce s hlavními trenéry SCM, tato soustředění by měla sloužit k vyhledávání talentů, které by SCM mohlo dlouhodobě dále rozvíjet. SCM nemají být soustředěním reprezentace, ale platformou pro systematický rozvoj mladých talentovaných jezdců v alespoň čtyřletých cyklech. Podmínkou účasti v této úrovni soustředění bude pravidelná účast na jezdeckých závodech v obtížnostech vyšších než Z.

Kromě běžných jezdeckých tréninků předpokládáme větší zapojení trenérů jednotlivých účastníků a především funkcionářů závodů. Pro trenéry budou tato soustředění místem pro odbornou diskusi jak o tréninku účastníků, tak o trendech a rozvoji dané disciplíny. Funkcionáři závodů budou ve skupinkách s účastníky pracovat na tématech souvisejících s oblastí, kterou má daný funkcionář na závodech na starosti. Drezurní a styloví skokoví rozhodčí se budou zabývat známkováním, vysvětlováním častých chyb a zbytečných bodových ztrát, na rozdíl od závodů nebudou v pozici „toho zlého“, ale budou s účastníky otevřeně diskutovat a snažit se je vést k lepším výsledkům. Stavitelé parkurů s účastníky proberou důležitost prohlídky parkuru, upozorní na jednotlivé aspekty a vše s nimi procvičí a prodiskutuje na ukázkovém parkuru. Steward se bude věnovat pravidlům chování na opracovišti, v případě skokového soustředění povoleným skokům a jejich stavění při opracování, problémy s postrojem koní a výstrojí jezdce a v neposlední řadě problematice welfare koně. Od veterináře se účastníci dovědí důležité informace o specifické péči o sportovní koně, výcvikovém programu a relaxaci, potřebné výživě nebo například základnímu vyšetření koně. Pozornost bude samozřejmě věnována i problematice medikace antidopingových pravidel.



V neposlední řadě budou součástí soustředění aktivity na podporu rozvoje týmového ducha, spolupráce a podpora členů v rámci družstva, vědomí o oblastní příslušnosti, popř. ČJF a reprezentačnímu týmu napříč disciplínami.

Velkým přínosem by do budoucnosti bylo organizování podobných soustředění společně se zahraničními národními federacemi v rámci regionální spolupráce. Mladým jezdcům by tak byl poskytnut kontakt s jinými přístupy i stejně starými kolegy z cizích zemí.

#### Kapitola IV.

#### **Hobby jezdci a začínající závodníci**

**celkové náklady 20.000,-**

Účastníci:	hobby jezdci a začínající závodníci bez omezení věku	
Personální zajištění:	trenér/ instruktor jezdeckví, rozhodčí/steward	
Kapacita:	20 dvojic	
Počet dnů:	2 dny	
Financování:		
- personální zajištění		10.000,-
- pronájem ploch, zázemí, služby		10.000,-

Tato úroveň soustředění bude pořádána samostatně pro skoky a drezuru a je určena hobby jezdcům a méně zkušeným držitelům jezdeckých licencí startujícím na jezdeckých závodech. Cílem soustředění je především napomoci bezpečnosti a bezproblémovému průběhu hobby i oficiálních závodů nižších obtížností, kterých se často účastní méně zkušení jezdci a někteří z nich se stávají nebezpečnými sobě i ostatním účastníkům.

Program soustředění je zaměřen na přípravu účastníků na start na jezdeckých závodech. Probírány a procvičovány jsou nejčastější chyby a omyly začínajících jezdců jak při práci na opracovišti, tak na kolbišti při vlastním startu. Důležitými tématy jsou i vybavení na závody, welfare koní, medikace a antidopingová pravidla.

#### Kapitola V.

#### **Zkušení jezdci**

**celkové náklady 20.000,-**

Účastníci:	zkušení jezdci účastníci se pravidelně oficiálních závodů, bez omezení věku	
Personální zajištění:	zahraniční trenér	
Kapacita:	20 jezdců	
Počet dnů:	3 dny	
Financování:	příspěvek 1000,- Kč na dvojici	

Série jezdeckých soustředění pod vedením zahraničního trenéra pro pokročilé jezdce pravidelně se účastnících oficiálních závodů ČJF pořádaná ve spolupráci s komisemi disciplín. Cílem je seznámení jezdců i jejich trenérů s vývojovými trendy v jejich disciplíně, vyzkoušení nových tréninkových postupů a inspirace k dalšímu rozvoji jezdeckých schopností.

Velmi důležitou součástí těchto soustředění je účast našich trenérů a instruktorů jezdeckví, pro které je možnost vidět odlišné tréninkové postupy a přístup ve spojení s možností diskuse a konzultací dobrou příležitostí k odbornému růstu. Proto jsou tato soustředění ideální příležitostí k pořádání nepovinných refreshingů trenérů jezdeckví.

Dalším důležitým faktorem je to, že se musí jednat o sérii soustředění se stejným zahraničním trenérem, aby šlo o systematickou práci a ne o jednorázovou zkušenost bez jakékoli návaznosti.

---

### Refreshing rozhodčích a trenérů/instruktorů

Současný systém vzdělávání vůbec nezahrnuje refreshing trenérů a instruktorů jezdeckví a v případě rozhodčích je příliš teoreticky zaměřený.

Navrhovaný systém soustředění a sérii soustředění přináší možnost tuto situaci snadno napravit.

#### **a. Nepovinný refreshing trenérů a instruktorů jezdeckví**

Pro trenéry a instruktory jezdeckví ČJF v současné době nenabízí žádnou možnost k udržování svých znalostí s rozvojem tréninkových metod i změnami všech relevantních pravidel jezdeckého sportu, jsou tedy zcela odkázáni na samostudium a individuální aktivity.

Jako velmi vhodná příležitost pro tento účel se jeví série soustředění, kde v rámci těchto soustředění budou organizované refreshingly s teoretickou a praktickou částí. Nebudou povinné, ale jejich absolventi budou získávat certifikát účasti a seznamy jejich držitelů budou veřejně přístupné na webu ČJF. Refreshing trenérů jezdeckví bude probíhat v rámci soustředění zkušených jezdců se zahraničním trenérem, refreshing instruktorů jezdeckví v rámci soustředění pro hobby jezdce a začínající závodníky.

#### **b. Refreshing rozhodčích**

V rámci současného systému vzdělávání rozhodčích mají oblastí za úkol pořádat školení, kde jsou rozhodčí seznamováni s aktuálním zněním všeobecných a veterinárních pravidel, prací stewarda, technického delegáta a zdravotníka na závodech. Součástí těchto školení je navíc refreshing skokových rozhodčích. Toto školení bude organizováno jako součást některého z jarních soustředění „Vstup do světa oficiálních závodů“, kde kromě osnovy dané dokumentem Vzdělávání v ČJF bude velký důraz kladen na nová ustanovení pravidel, nejčastější chyby rozhodčích, které byly řešeny v uplynulé sezóně a také na praktickou část refreshingu, která využije přítomnosti na právě probíhajícím soustředění.

Cílem účasti rozhodčích na některých úrovních soustředění je přinést rozhodčím možnost společně pracovat v uvolněnější atmosféře, než je obvykle na závodech, sjednotit si pohledy na předváděné výkony účastníků. Komunikace mezi účastníky soustředění, jejich trenéry a rozhodčími je velmi přínosnou nenásilnou formou odborného vzdělávání všech.

Po dohodě s komisí disciplíny lze stejnou formou zařadit i náhradu jejich refreshingu.