

# DOŠKOLOVÁNÍ TRENÉRŮ JEZDECTVÍ V RÁMCI ČJF

Pořádá sekretariát ČJF 1x za 4 roky (doporučeno max. 30 lidí na jeden seminář). Účast trenérů na doškolování je dobrovolná (doporučeno alespoň 1 x za 4 roky).

Doškolování se skládá z následujících částí:

**Část teoretická** – přednáší školitelé schválení VV ČJF, orientační délka 6 hodiny

- ☐ Aktuality ČJF a nejdůležitější věci z pravidel jezdeckého sportu včetně specifikace pro pony a veterinárních pravidel (změny, nejčastější chyby z praxe, dotazy) dle specializace, fyzické a psychické zdraví koní
- ☐ Etapy, stavba a systém tréninku, zatížení sportovce
- ☐ Metodika tréninku, příprava tréninkové jednotky pro praktickou část
- ☐ Didaktika jako součást pedagogiky, sportovní psychologie (mentální příprava sportovce)
- ☐ Fyziologie jezdce, koně, příklady z praxe
- ☐ Pojištění, právní problematika

**Část praktická – 2 -3 hodiny** – vedou školitelé schválení VV ČJF

- ☐ Praktické ukázky práce na jízdárně s figuranty - dle disciplín, možno využít probíhající soustředění
- ☐ Interaktivní diskuze se školitelem a mezi trenéry navzájem