


7	Jezdec se plně přizpůsobuje chování svého koně a přiměřeně využívá svého sedu k vzájemné komunikaci a spolupráci. Koordinuje a dává své pomůcky tak, aby měl aktivního koně na přílnutí s vyklenutým hřbetem.	Pronikat odvázně a se spolu částí do nových přístupů. Chovat se s respektem, uměřeností a zodpovědností ke koni, druhým i životnímu prostředí. Jednat taktně a ve vhodnou chvíli. Spolupracovat s vyučujícím a ostatními. Zažívat radost a uspokojení při snaze o dosažení kvality svého počínání.	Vnímat chování, směřování a pohyb koně. Přizpůsobit jeho rychlost a směr pohybu. Stanovit si cíle a provádět sebehodnocení. Hodnotit a analyzovat výsledky svého počínání. Přizpůsobit cíle svým možnostem a okolnostem.	7	Přizpůsobit svůj sed danému cvičení a situaci při zachování práce s koněm v lehkém klusu.	Přizpůsobovat svůj sed při překonávání skoků. Osvojit si pevný sed a přizpůsobovat ho různým profilům a terénním nerovnostem během řady skoků v členitém terénu.	Stabilní plný sed v častých přechodech. Stabilní plný sed při práci na dvou stopách v klusu.	Zachovat kadenci a rychlost ve všech třech chodech.	Nacvávání na libovolnou nohu. Přechody cval-krok-cval.	Přizpůsobit délku cvalového skoku vzdálenosti mezi překážkami. Přizpůsobit rychlost náročnosti parkuru v členitém terénu.	Zvládnutí kontracvalu v obloucích s velkým poloměrem. Shromážděný cval několik skoků. Přistavení koně v obloucích s malým poloměrem.	Pohyb po přesně dané trase s řadou překážek. Překonání řady skoků v členitém terénu ve cvalu.	Zvládnutí pohyb u do stran typu dovnitř plec v kroku a klusu.	Lonžování koně/ponyho s pomocnými otěžemi. Práce na dvou lonžích – krok, klus, na kruhu i na rovné linii, změna směru. Naložení/vyložení koně do/z přepravníku a kamionu.	
6	Ohýbá svého koně a vede ho po zvolené trase.	počínání.	okolnostem.	6	Stabilní sed v lehkém klusu při změnách směru i různých délkách kroku.	Zachování rovnovážného sedu při překonání skokové řady. Usilovat o rovnovážný sed.	Stabilní plný sed v přechodech. Usilovat o stabilní plný sed při práci na dvou stopách v klusu.	Udržet pravidelnou kadenci ve cvalu. Měnit délku kroku v pracovním klusu a cvalu.	Zastavení z klusu. Zacouvat několik kroků	Udržet kadenci cvalu při překonávání skoků. Zachování pravidelné rychlosti při překonávání skoků v členitém terénu.	Kontrolovat narovnění koně v klusu na rovné linii. Ohnutí koně v obloucích s velkým poloměrem. Sestavit koně k vnější ruce ve všech třech chodech. Seznámení s kontracvalem.	Překonání ve cvalu skokové řady. Překonání jednotlivých skoků v členitém terénu.	Ustupování na holeň v klusu.	Lonžovat ve všech chodech koně/ponyho bez pomocných otěží. Změna kruhu na lonži. Skok přes malou překážku na lonži. Práce na dvou lonžích na kruhu (krok, klus, změna směru).	
5	Jezdec získává sed, který mu umožňuje spojení s koněm a použití pomůcek při zachování rovnováhy ve všech třech chodech a ve skoku. Uvědomuje si chování svého koně, uvádí v soulad své pomůcky, umí docílit ohnutí koně v oblouku. Dokáže zachovat kontakt s hubou koně či nechat vytáhnout otěže.	Rozvíjení důvěry ve své schopnosti a svého koně v různých prostředcích v sedle i ze země. Přizpůsobit své chování koni i okolnostem. Jednat samostatně v závislosti na dosažené stupně výcviku. Ovládat své emoce v rozličných situacích. Dokázat vynaložit úsilí. Respektovat koně, druhého, živ. prostředí. Ztotožnit se s nařízeními a pravidly bezpečnosti. Být schopen autoevaluace a užití vhodných zdrojů informací.	Rozvíjet své vnímání. Dávkovat činnost úměrně k chování koně. Zvládat zadaný úkol a předvídat své počínání. Představit si a zapamatovat si trasu a posloupnost. Uvědomovat si důležité informace o rychlosti a trase. Snaha o hodnocení a analyzování výsledků svého počínání.	5	Osvojení stabilního sedu v lehkém klusu v členitém terénu.	Stabilní sed při překonání skoků. Stabilní sed při překonání skokové řady. Seznámení s rovnovážným sedem při skákání v terénu.	Nalezení rovnováhy v pracovním klusu. Usilovat o rovnovážný plný sed při změnách chodu a při práci na dvou stopách v kroku.	Zachování pravidelné rychlosti ve všech třech chodech. Měnit délku kroku.	Nacválat v daném místě. Naklusat ze zastavení.	Zachovat pravidelnou rychlost cvalu v řadě skoků. Kontrola chodu a ruchu při skákání v terénu.	Projíždění obrátů s malým poloměrem v kroku i klusu.	Překonání skoků ve cvalu. Zvládnutí odskoku i doskoku jednotlivých skoků v terénu.	Ustupování na holeň v kroku.	Předvedení koně v kroku a klusu. Seznámit se s prací na lonži (krok, klus, zastavení). Seznámit se s prací na dvou lonžích na kruhu v kroku. Naložit a vyložit koně do/z přepravníku nebo kamionu.	
4	Jezdec poznává koně a vytváří s ním vztah ze země i ze sedla. Usiluje o stabilní sed, který mu umožní použití pomůcek při plnění jednoduchých úkonů.	Důvěřovat svým schopnostem, svému koni i svému okolí (jak ze země, tak ze sedla). Ovládat emoce a zvládat neklid. Odvážit se jednat a podílet se na svém učení. Aplikovat rady a pravidla týkající se bezpečnosti. Respektovat koně, druhého i okolní prostředí.	Poznávat vlastní počítky i ty svého koně. Pochopit důsledky svého působení na koně. Pamatovat si jednoduchou trasu. Vnímat směr a rychlost pohybu. Odhalovat a zajímat se o chování koně.	4	Hledání rovnováhy v lehkém klusu při změně směru a různých délkách kroku. Hledání rovnováhy v lehkém klusu v členitém terénu.	Získat rovnovážný sed ve cvalu. Získat rovnovážný sed při překonávání jednotlivých skoků ve cvalu. Hledání rovnováhy při překonávání skokové řady. Hledání rovnováhy při jízdě v terénu.	Osvojení stabilního plného sedu ve cvalu. Pracovní cval v pravidelném rytmu.	Měnit rychlost v kroku, lehkém klusu a ve cvalu. Snaha o získání kontroly rychlosti ve všech třech chodech.	Nacválnání z kroku na správnou nohu. Změny chodu.	Kontrola chodu a rychlosti při překonání jednotlivých skoků. Kontrola chodu a rychlosti při jízdě v terénu.	Cválat v obloucích s velkým poloměrem. Zvládnutí jednotlivých jízdářských cviků. Přistavení koně k vnitřní ruce v obloucích ve všech třech chodech.	Vedení při překonávání jednotlivých skoků. Vedení v terénu.	Obrát kolem předku / kolem zadě bez zastavení.	Vedení při zachování měkkého a trvalého kontaktu. Zacouvat s koněm při tom zůstat stát. Nechat koně k sobě přijít. Zdolávat na ruce jednoduché překážky (kaluž vody, čelo od přepravníku, bariéra na zemi, plachta..).	
3	Jezdec poznává koně a vytváří s ním vztah ze země i ze sedla. Usiluje o stabilní sed, který mu umožní použití pomůcek při plnění jednoduchých úkonů.	Důvěřovat, odvážit se. Uvolnit se (psychicky i fyzicky). Ovládat své emoce. Být aktivní, vyvíjet úsilí. Zažívat radost a uspokojení. Přizpůsobovat se koni.	Vnímat, analyzovat, interpretovat. Rozhodovat, předvídat. Užívat různé přístupy. Soustředit se. Brát v úvahu svůj pocit a chování koně.	3	Vysedat v lehkém klusu na správnou nohu.	Osvojení rovnovážného sedu v klusu. Hledání rovnováhy při překonávání jednotlivých skoků v klusu a cvalu. Seznámení s rovnovážným sedem ve skokové řadě.	Hledání rovnováhy v pracovním klusu a cvalu.	Samostatné vedení ve všech třech chodech.	Nacválnání na správnou nohu. Změna chodu na určeném místě.	Kontrola chodu při odskoku i doskoku při překonávání jednotlivých skoků.	Vedení v obloucích s malým poloměrem v klusu a na rovných liniích ve cvalu.	Vedení při odskoku i doskoku při překonávání jednotlivých skoků.	Dokázat bezpečně přistoupit ke koni v různých situacích. Zacouvat s koněm při tom ho následovat. Vedení koně v kroku v obloucích s malým poloměrem. Ustupit zád' či předek koně o několik kroků.		
2	Jezdec poznává koně a vytváří s ním vztah ze země i ze sedla. Usiluje o stabilní sed, který mu umožní použití pomůcek při plnění jednoduchých úkonů.	Důvěřovat, odvážit se. Uvolnit se (psychicky i fyzicky). Ovládat své emoce. Být aktivní, vyvíjet úsilí. Zažívat radost a uspokojení. Přizpůsobovat se koni.	Vnímat, analyzovat, interpretovat. Rozhodovat, předvídat. Užívat různé přístupy. Soustředit se. Brát v úvahu svůj pocit a chování koně.	2	Snaha o rovnováhu v lehkém klusu.	Snaha o rovnováhu v klusu a cvalu. Seznámení s rovnovážným sedem nad překážkami.	Získání rovnovážného sedu v kroku. Seznámení s rovnováhou v pracovním klusu a cvalu.	Cválat.	Změna chodu.	Udržení chodu při nájezdu na skok.	Vedení na rovných liniích a obloucích s velkým poloměrem v klusu. Vedení v obloucích s malým poloměrem v kroku.		Umět přistupovat bezpečně ke koni. Vedení v klusu. Zacouvat. Vedení v kroku v obloucích a na rovné linii. Ustupení zádě či předku koně.		
1	Jezdec poznává koně a vytváří s ním vztah ze země i ze sedla. Usiluje o stabilní sed, který mu umožní použití pomůcek při plnění jednoduchých úkonů.	Důvěřovat, odvážit se. Uvolnit se (psychicky i fyzicky). Ovládat své emoce. Být aktivní, vyvíjet úsilí. Zažívat radost a uspokojení. Přizpůsobovat se koni.	Vnímat, analyzovat, interpretovat. Rozhodovat, předvídat. Užívat různé přístupy. Soustředit se. Brát v úvahu svůj pocit a chování koně.	1	Lehký klus v rytmu.	Osvojování si rovnováhy v kroku. Poznávání rovnováhy v klusu a cvalu.	Osvojování si pracovního klusu.	Kráččet. Klusat. Cválat několik cvalových skoků.	Zastavit. Krokem vchod. Naklusat.		Vedení v obloucích s velkým poloměrem a na rovných liniích v kroku. Vedení po jednoduché trase v klusu.		Uvědomovat si význam osobní zóny. Učit se přistupovat bezpečně ke koni. Vedení v kroku. Zastavení. Ustupení koně. Vedení v kroku v obloucích a na rovné linii.		
 <b>DVOJICE JEZDEC</b>  <b>Kůň/Pony</b>  <b>Úroveň galop</b>					<b>Lehký klus</b>	<b>Stehenní sed</b>	<b>Pracovní sed</b>	<b>Kontrola chodu</b>	<b>Změna chodu</b>	<b>Skákání</b>	<b>Vedení koně na jízdárně</b>	<b>Vedení při skákání</b>	<b>Práce na dvou stopách</b>	<b>Z E Z E M Ě</b>	
					<b>NALEZENÍ</b>	<b>ROVNOVÁHY</b>	<b>(USADIT SE)</b>	<b>POHYB VPŘED</b>			<b>VEDENÍ</b>				
		<b>CITOVÉ/EMOČNÍ A VZTAHOVÉ</b>	<b>POZNÁVACÍ</b>		<b>3 fáze: seznámení</b>	<b>osvojování</b>	<b>zvládnutí</b>	<b>ŘÍZENÍ</b>							
					<b>P S Y C H O M O T O R I C K É</b>										
<b>A S P E K T Y</b>															

