

Manuál FEI komisařů pro drezury – Nová příloha XIII

Tréninkové techniky před a po soutěži – pozice koňské hlavy - strečink

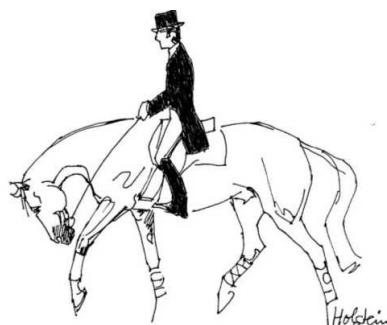
1. Průprava

Použití korektního provedení uvolňovacích technik, před a po tréninku a soutěžích, je uznáváno jako velice důležitá a zavedená praxe vesměs ve všech fyzicky prováděných sportech. V jezdeckém sportu se používá jak pro dosažení uvolnění tak pro udržení zdraví „koňského sportovce“.

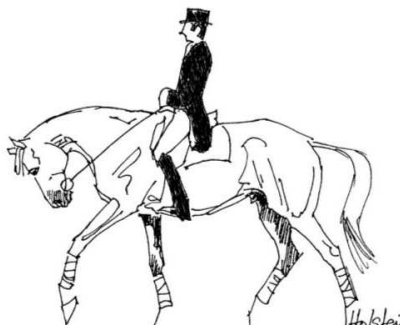
2. Povolný strečink

Strečink v zásadě zahrnuje protažení vazů a svalů (měkkých tkání) a může být prováděn staticky při zastavení, nebo dynamicky při pohybu.

Jezdec by měl strečinkem uvolnit všechny relevantní skupiny svalů v těle koně, především svaly umožňující pohyb zadních končetin, avšak uvolnění, které bude více zřetelné a viditelné pro komisaře i přihlížející bude pravděpodobně na koňském krku. Strečink - uvolnění krčních svalů má několik vlastních odlišných forem. „DLOUHÝ, HLUBOKÝ A KULATÝ“ viz diagram I. „NÍZKÝ, HLUBOKÝ A KULATÝ“ viz diagram II. „DLOUHÝ A NÍZKÝ“ diagram III.



I.
Dlouhý, hluboký, kulatý



II.
Nízký, hluboký, kulatý



III.
Dlouhý a nízký

3. Extrémní ohnutí

Komisař se bude řídit při posuzování pozice posunu hlavy a mít při tom i na paměti schopnost koně přizpůsobit se a povolit, vzhledem k typu a přirozeným dispozicím koně nebo pony, a bude v této věci určovat a rozhodovat s taktem a rozvahou podle vlastního uvážení.

Úmyslné extrémní ohnutí krku dovolující buď vysoké, nízké nebo do strany směřující nesení hlavy by mělo být prováděno jen na velmi krátkou dobu. Je-li prováděno na delší dobu musí komisař zasáhnout (viz.diagram pro příklad extrémní pozice hlavy a krku).

Pohyby beze změn, se zarolovanou hlavou a krkem držným v nepřerušené nebo fixované pozici mohou být provedeny po dobu nepřevyšující přibližně 10 minut. Změny mají představovat dobu relaxace a protažení, nebo se zapojením strečinku hlavy a krku koně (viz. diagram pro příklad extrémní pozice hlavy a krku).

Je v kompetenci komisaře zajistit, aby jezdec respektoval výše popsané způsoby a metody a aby, je-li to potřeba zasáhl.

4. Variace strečinku a polohy krku

Strečink koňského krku může být specifický a různý odpovídající tak druhu koně a jezdecké disciplíně, ale ani jedna z poloh krku nemůže vést k únavě, nebo stresu koně.

5. Metody k dosažení uvolnění

Podstatou je, že strečink je prováděn nenásilně a neagresivním způsobem. Nenásilně- znamená, že jezdcí není dovoleno použít hrubost, nebo silové pomůcky, nebo konstantní pevný tlak na koňskou hubu za pomoci nepohyblivé pevné ruky. Je v odpovědnosti komisaře zasáhnout pokud tyto zásady nejsou respektovány.

6. Postup komisaře ve věcech nekorektního jednání soutěžícího ve vztahu k ohnutí krku a hlavy

(Viz: Annex XII, Průvodce manuálem pro LEI komisaře pro drezury)

Komisař zasáhne zpozoruje-li že:

- Strečink krku je prováděn jezdcem násilně nebo agresivně
- Použití nadměrného ohnutí které není ve shodě s výše uvedeným postupem
- Jezdec vědomě udržuje pevnou polohu držení hlavy a krku koně déle než deset minut
- Kůň je ve stavu celkového stresu a/nebo vyčerpání.

V případě že jezdec je ve stresu a vykazuje zkratové jednání, které by mohlo, nebo má nežádoucí vliv na koně, může komisař vyžadovat od jezdce ukončení práce a přechod do kroku.

7. Maximální délka trvání opracování před soutěží a uvolňování koně po soutěži

Pouze za mimořádných okolností a po souhlasu hlavního komisaře může tréninková lekce přesáhnout jednu hodinu. Tréninková lekce musí obsahovat i relaxační části. Krokování koně ,procházka, která předchází nebo následuje po vlastní tréninkové části není považována za část tréninkové lekce. Mezi jednotlivými prováděnými tréninky/opracováním by měla být dodržena minimálně hodinová pauza.

Opakování pohybů provedených na opracovišti a následně předvedených v soutěžním kolbišti, nesmí převýšit dobu nad 10 minut.

8. Cvičení/ tréninková jízdárna

Veškeré tréninkové práce, včetně opracování před soutěží mohou být prováděny pouze na oficiálním opracovišti pod dohledem komisaře. Provádění tréninku mimo oficiální prostory, a/nebo oficiálně stanovenou dobu, a/nebo v prostoru bez dohledu komisaře, může vést podle rozhodnutí Sboru rozhodčích k diskvalifikaci jezdce.

Během přípravné doby k soutěži a během samotného průběhu soutěží musí být hlavní komisař přítomen na pracovišti, nebo musí být na stanovišti ze kterého může pozorovat celkové dění na pracovišti- jak je využíváno k tréninku. Nemůže-li být hlavní komisař osobně přítomen, je v jeho kompetenci určit komisaře s odpovídající zkušeností a znalostmi k dohledu pracoviště.

9. Jmenování hlavního komisaře

Hlavní komisař pro CDI 4* a vyšší stupně soutěží musí být na úrovni tříhvězdičkového komisaře, a je jmenován FEI na doporučení organizačního výboru.

10. Přepřacování

Tato pravidla mohou být předmětem dalších úprav a dodatků, doporučuje se komisařům průběžné sledování novinek.