



## Soustředění pro začínající jezdce s licencí do 18-ti let

### Drezura + skoky

Účastníci:	jezdci méně zkušení, začínající držitelé jezdecké licence koně + pony
Pořadatel :	Jezdecká stáj U ryzáčka, zs., ME 075
Místo konání:	areál JS U ryzáčka, zs., Straškov- Vodochody, 411 84
Personální zajištění:	trenér – drezura – Ing.Pavlisová Michaela , Trenér II. třídy-drezurní specialista, licence B0145 instruktor jezdeckví – skoky – Pavlis Zdeněk, licence B0144
Kapacita:	20 jezdců / dle schopností jezdců / - individuální trénink
Počet dnů:	1.6.2019 – sobota 2.6.2019 – neděle

### ***I. Zabezpečení***

#### 1. personální zajištění

- trenér - Ing.Pavlisová – dlouhodobě se věnuje přípravě pony jezdců a jezdců v kategorii děti a junioři, účast svěřenců na MČR pony, MČR drezura, na zahraničních i mezinárodních závodech
- instruktor jezdeckví – cvičitel – Pavlis Zdeněk – dlouhodobě se věnuje skokovému tréninku převážně pony jezdců, účast na OM, MČR pony , velké zkušenosti s přípravou jezdců, kteří začínají svou závodní kariéru.

#### 2. zázemí

- jízdárna - 25 x 75 m, skokový materiál
- drezurní obdélník – 60 x 20m, stabilní s písmeny, pískový povrch
- ustájení během dne pro koně účastníků soustředění - boxy
- zázemí – k dispozici klubovna, sociální zařízení se sprchou, občerstvení zajištěno

## **II. Cíl soustředění**

Cílem této série soustředění je práce s jezdci, kteří se úrovní výcviku dostali na úroveň splnění zkoušky základního výcviku a je u nich předpoklad dalšího růstu jezdecké úrovně a účasti na závodech a dále s méně zkušenými držiteli jezdecké licence. Důraz bude v této fázi výcviku na všestrannou přípravu – tj. 1 hodiny drezurní lekce + 1 hodina skoková příprava dle schopností dvojice.

### **Tréninkové lekce**

Jezdecké lekce budou probíhat 45-60 minut. Počátek lekce bude věnován kontrole uždění a sedlání koně. Krokování jako jedna z důležitých částí bude vedena trenérem. V lekcích budou využívány kavalety, příp. skokový materiál / pro skokové jezdce /.

**V drezurní lekci** / na drezurním obdélníku / - celá hodina bude vedena v oboustranném zájmu uvolnění koně. Hlavní důraz bude kladen na sed jezdce a použití sedu / poloviční a plné zádrže/,

**Skoková hodina** / na skokové jízdárně / bude zahájena podobně jako drezurní – práce na uvolnění koně, kavaletová práce. Skoková hodina bude koncipována dle schopnosti dvojice – od úrovně – kavalety – krok, klus, cval, skokové řady, příp. po jednotlivé skoky.

Prvořadý bude vyvážený sed a používání pomůcek, správné projetí obrátů na skoky, nájezdy na řady.

Financování : soustředění je dotované ČJF pro jezdce do 18-ti let, splňující podmínky účasti, pro ostatní jezdce poplatek na 2-denní soustředění je 1000,-Kč / soustředění, omezená možnost ustájení koně – 400,-Kč /den.

Příhlášky na e-mail: [u.ryzacka@gmail.com](mailto:u.ryzacka@gmail.com)

- jméno jezdce a číslo licence , i subjektu, rodné číslo
- Zodpovědnou osobu, která přihlašuje
- Dosaženou výkonnost jezdce
- Uvěďte , zda máte zájem o ustájení

Kontakt : Pavlisová Michaela , e-mail: [u.ryzacka@gmail.com](mailto:u.ryzacka@gmail.com), tel.775 177 102

Veterinární podmínky : platné pro přesuny rok 2019

Pořadatel si vyhrazuje právo upravit časový harmonogram.

Za JS U ryzáčka zpracovala Ing.Pavlisová M., dne 22.4.2019